

# カレッジスポーツセンターだより 4月号

十文字学園女子大学カレッジスポーツセンター センター長 飯田路佳 2022年度4月号  
お問い合わせ:csc@jumonji-u.ac.jp



新一年生の皆さん、  
初めまして！！

## 【カレッジスポーツセンター長ご挨拶】

カレッジスポーツセンター(以下 CSC)では、2020年度、2021年度と実質的な活動ができませんでした。しかしこの2年間は、学生同士や学生と教職員のコミュニケーションはとても大切であることに気づかされた機会となりました。今年度は、CSCでもトレーニングマシン講習会などを再開し、学生参加型のスポーツプログラムもぜひ取り組めたらと願っています。その他、サッカー部1部昇格に伴うサポートプログラムも動き出しそうです。CSCでは様々な部門の担当者とともに、わくわくする仕掛けづくりをこれからもしていきたいと考えています。



人間生活学部 健康栄養学科  
飯田 路佳 教授

## 【サッカー部】

昨シーズン1部昇格を果たしたサッカー部は、今シーズン新たに『全日本大学女子サッカー選手権大会(通称インカレ)出場』そして『日本一』の目標を掲げ、日々サッカーに真摯に向き合い、勝利に向けてチーム一丸となり活動しています。

サッカー部は、サッカーはもちろんですが、人として成長を続けることができ、自分にしかない個性を発揮することができるチームです。そして、常に笑顔が溢れています！今シーズンも一生懸命頑張りますので、応援宜しくお願い致します！



### KEY PLAYER

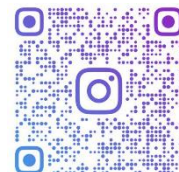
#### 21. 寺田 妃花 選手

一戦一戦非常に厳しい戦いが続くと考えられますが、チームが勝つ為に常に向上心を持ち、献身的な行動・プレーをしていきます！！

大会スケジュールなど随時更新中！



公式 twitter



公式 Instagram

## 【少林寺拳法部】

少林寺拳法部は毎年5月に開催される関東学生大会に向けて、日々練習に励んでいます※。毎週月・金曜日、16:30からメインアリーナで活動しており、新たに一緒に活動する仲間を募集しています！

少林寺拳法の大会では、日々鍛錬した技を組み合わせる“演武”として披露し、技のキレイなどを魅せて競います。興味のある人はぜひ一度見に来て下さい！ ※近年はコロナの関係で大会への参加を見合わせております。



少林寺拳法が日本で始まった武道だをご存じですか？

1947年に香川県で創始しました。創始者の宗道臣(そう どうしん)は、当時、敗戦後の日本人に精神修養や自己研鑽が行える教育の場を作るために、中国で学んだ拳技を整理・再編し、少林寺拳法を創始しました。

CHECK!!



十文字学園女子大学イメージ動画  
にも登場しています！！

公式 twitter

取材・作成 浅見綾香(カレッジスポーツセンター)